

thuis in
mezelf

home body

rupi kaur

na zo lang vervreemd te zijn geweest
komen mijn geest en lichaam eindelijk
weer bij elkaar

- *thuis in mezelf*



www.uitgeverijorlando.nl



9 789083 104324

thuis in mezelf

rupi kaur



uitgeverij
ORLANDO

na zo lang vervreemd te zijn geweest
komen mijn geest en lichaam eindelijk
weer bij elkaar

- thuis in mezelf

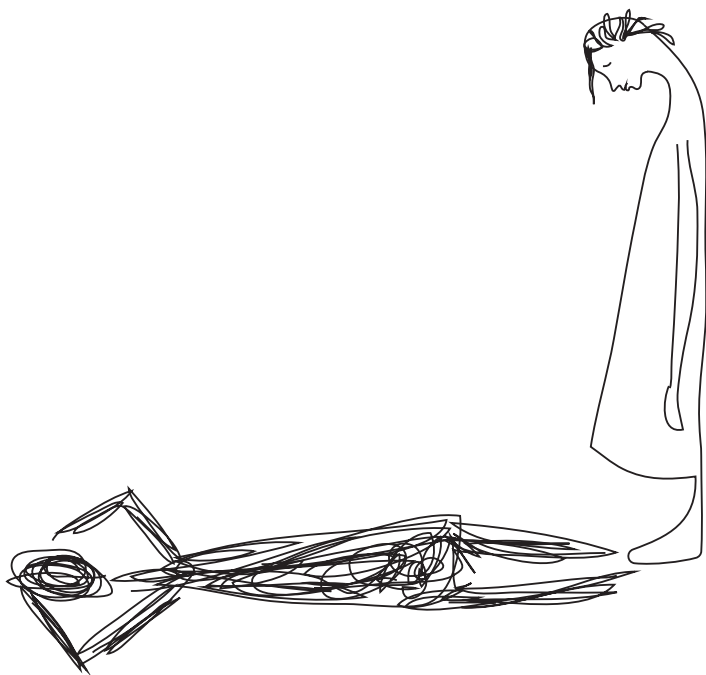
inhoud

geest	5
hart	49
rust	83
ontwaken.....	129

ik ben in de donkerste kamer van mijn leven



depressie is stilletjes
je hoort haar niet aankomen
maar opeens is ze
de luidste stem in je hoofd



thuis in mezelf

mijn geest
mijn lichaam
en ik
huizen allemaal op dezelfde plek
maar het voelt alsof we
drie totaal verschillende mensen zijn

- *vervreemd*

terwijl iedereen
zijn leven leidde vol vol kleur
omhulde de depressie me met een grauwsluier



rupi kaur is een dichter, kunstenaar en performer.
rupi wist als 21-jarige student aan de universiteit
haar eerste dichtbundel *melk en honing* te schrijven.
te illustreren. en in eigen beheer uit te geven. daarna
volgde het artistieke zusje *de zon en haar bloemen*.
van deze bundels zijn wereldwijd meer dan 8 miljoen
exemplaren verkocht en ze zijn in 40 talen vertaald.
thuis in mezelf is haar derde dichtbundel.
rupi richt zich in haar werk op liefde. verlies. trauma.
genezing. vrouwelijkheid. en migratie. ze voelt zich op
haar best als ze kunst schept of haar gedichten op een
podium voordraagt.
meer informatie vind je op www.rupikaur.com.

© 2020 rupi kaur

Oorspronkelijke titel *home body*

Oorspronkelijke uitgevers Andrews McMeel Publishing
en Simon & Schuster

Deze uitgave kwam tot stand door bemiddeling van
The Cooke Agency International, CookeMcDermid Agency en
Marianne Schönbach Literair Agentschap

© 2020 Nederlandse vertaling Uitgeverij Orlando bv

Vertaling uit het Engels door Anke ten Doeschate

ISBN 978 90 83104 32 4

NUR 306

www.uitgeverijorlando.nl

www.rupikaur.com



uitgeverij
ORLANDO